



# \*GIOVANI IN EQUILI...BRIO\*

TI SENTI IN BILICO?



Scuola. Lavoro. Amici. Famiglia. Futuro.  
A volte tenere tutto in equilibrio sembra impossibile.

**\*GIOVANI IN EQUILI...BRIO\***

Non è un errore. **È una scelta.**

Perché l'equilibrio si allena, un pezzo alla volta.

La Provincia di Asti presenta  
il progetto per ragazzi 14-24 anni

**SABATO 16 MAGGIO 2026 - ORE 10:00**

Municipio di Tigliole

Piazza Vittoria 3, Tigliole (AT)

Telefono: 0141.667003

**VIENI A SCOPRIRE COSA FAREMO INSIEME**

Ingresso libero

GIOVANI IN EQUILI...BRIO cos'è?  
Niente lezioni noiose. Solo strumenti veri per stare bene.

**SE HAI 14-24 ANNI:**

- Capisci che strada fa per te dopo la scuola
- Gestisci ansia, stress, pressione
- Conosci altri ragazzi con laboratori, sport, musica

ALLA PRESENTAZIONE DEL 16 MAGGIO:

1. Ti raccontiamo tutte le attività gratis previste
2. Conosci il team che ti seguirà
3. Puoi dire la tua: il progetto parte dai vostri bisogni

**L'equilibrio non arriva da solo.**

**Si costruisce insieme.**

**Ti aspettiamo. Porta i tuoi genitori.**

Info: Ufficio Politiche Giovanili

[giovani@provincia.asti.it](mailto:giovani@provincia.asti.it)

Seguici: @giovaniin\_equilibrio

Provincia di Asti - Assessorato alle Politiche Giovanili  
In collaborazione con il Comune di Tigliole